

# NOVEMBRE

## Les légumes



**Champignon**



**Betterave**



**Echalote**



**Endive**



**Carotte**



**Navet**



**Chou**



**Mâche**



**Fenouil**



**Panais**



**Poireau**



**Patate douce**



**Epinard**



**Courge  
butternut**



**Céleri**

## Les fruits



**Datte**



**Mandarine**



**Kumquat**



**Orange**



**Banane**



**Pomme**



**Poire**



**Kiwi**



**Amande**



**Pampleousse**



**Kaki**



**Noix**



**Châtaigne**



**Grenade**



**Citron**