

CERTIFICAT MEDICAL DE PRISE EN CHARGE

« Pas de prévention pour tous, mais une prévention pour chacun »

Valable pendant un an à compter du jour de délivrance

Je soussigné(e), Docteur

Atteste que l'intéressé(e) ci-dessous nécessite d'entreprendre ou poursuivre une démarche de prévention santé et remise en forme.

Programmes coordonnés par des diététiciens nutritionnistes et/ou éducateurs en activités physiques adaptées diplômés.

Nom Prénom

Né(é) le :

Et préconise :

- Une perte de poids,
- Traitement des fuites urinaires,
- Un suivi alimentaire par rééquilibrage,
- Un suivi de stabilisation pondérale,
- Un suivi de maintien d'activité physique,
- Renforcement musculaire,
- La pratique d'un protocole de remise en forme adapté selon la pathologie chronique suivante :

Remarques éventuelles :

Date :

Cachet du médecin :

Signature :

Ce certificat n'engage à aucun moment la responsabilité du médecin, il permet de :

- Conforter l'orientation thérapeutique pour une démarche de maintien de la santé et de prévention, afin que celle-ci ne soit pas considérée comme à visée esthétique.
- Permettre le remboursement par une mutuelle dans le cadre de l'intervention d'un diététicien,
- Attester que le soin ne peut pas être effectué à distance dans le cas d'un couvre-feu, ou d'un confinement.

Cher Docteur,

Les pôles HTC-SANTE sont des pôles de remise en forme santé et bien-être dédiées à la prévention et à l'optimisation du capital santé sur les thématiques de la nutrition, la prévention physique et de la gestion du poids. Nous intervenons de la prévention primaire à la prévention tertiaire (risque de récurrence).

- *Ainsi, dans le cadre de l'accompagnement salutogénique de votre patient, **il est nécessaire de vous demander un certificat médical à la pratique d'une démarche de prévention santé et remise en forme, afin de bénéficier d'une prise en charge de la part de leur mutuelle** attester que le rendez-vous ne peut pas être effectué à distance dans le cas d'un couvre-feu, ou d'un confinement.*

Ce certificat de non contre-indication, est motivé par tous types de problèmes liés à un déséquilibre nutritionnel, une prise ou perte de poids, une sédentarité, un risque de dépendance physique, un manque d'activité physique et/ou leurs conséquences collatérales...

- *Surcharge pondérale, obésité,*
- *Stabilisation pondérale,*
- *Baisse de l'activité physique, sédentarité,*
- *Cholestérol, diabète, hypertension artérielle,*
- *Rééquilibrage nutritionnel,*
- *Suivi nutritionnel pré et Post-grossesse,*
- *Gestion de la Ménopause,*
- *Prévention de la dépendance,*
- *Diététique anti-âge,*
- *Sport sur ordonnance*
- *...*

C'est aussi avec grand plaisir que nous serons à même de vous recevoir au sein de notre pôle afin de vous présenter notre protocole de prise en soin. Dans l'attente, nous vous prions de croire en l'expression de nos sincères salutations.

A votre meilleure convenance,

L'équipe HTC SANTE